

'Ik word altijd zo vrolijk als ik naar haar toe fiets'

Birthe Jillissen (24/03/1950)

'Toen ik aangenomen werd, noemden ze mij een "bezoek dame" of een "gezelschapsdame"'. Birthe Jillissen lacht. 'In Denemarken hebben we het woord "bezoekvriend". Een maatje is een soort vriend', vertelt ze. 'Iedere woensdagmiddag van half vier tot vijf uur ben ik bij mijn maatje. Ik word altijd zo vrolijk als ik naar haar toe fiets om haar weer te ontmoeten.'

'Mijn Maatje had het vertrouwen in haar medemensen verloren en dat was niet zonder reden. Als ik een heel klein beetje dat leed kan verzachten door een soort vriendschap aan te bieden en daar trouw in te zijn, dan ben ik daar heel blij om. Ik vind het ook fijn om mij nuttig te voelen. En nu ik met pensioen ben, geeft een vaste activiteit in de week ook structuur aan mijn eigen leven. Het mes snijdt aan twee kanten.'

Birthe Jillissen is tweeënzeventig jaar en geboren en getogen in Denemarken. Ze trouwde in Nederland. Ze kreeg een dochter en bleef hier wonen. Tot aan haar pensioen werkte ze vooral in de zorg. Sinds een jaar is ze *maatje* in het project 2GO, een project dat slachtoffers van geweld en mensenhandel ondersteund door samen dingen te ondernemen. 'Ik vind het erbarmelijk, echt onmenselijk, hoe we in Nederland, of eigenlijk in heel Europa, met vluchtelingen en migranten omgaan', zegt ze verontwaardigd.

Met haar maatje is Birthe vooral aan het handwerken. 'Mijn maatje durfde niet naar buiten. Via YouTube leerde ze zichzelf hoe je moet haken. Ze was er erg handig in, maar kwam er niet verder mee. Mijn eerste opleiding was lerares handwerken, daarom ben ik aan haar gekoppeld. Ik kon haar nieuwe dingen laten ontdekken, iets anders leren en samen met haar oefenen. Ik vind het geweldig om te zien hoe trots ze is als ze iets gemaakt heeft en hoe ze daardoor langzaam ook weer trots wordt op zichzelf. Ze wordt steeds assertiever.'

Birthe kwam bij 2GO via Stek-medewerker Folly Hemrica. 'Vroeger waren we burens', licht ze toe. 'Toen Folly ging verhuizen, miste ik haar en we hielden contact. Toen ze me belde was ik al op zoek naar vrijwilligerswerk, maar door corona twijfelde ik aan groepsactiviteiten. De één op één activiteiten met een maatje voelde veiliger. Zo ben ik Stek ingerold. Ik ben erin getrokken door Folly', vertelt ze geanimeerd.

Het klikt goed tussen Birthe en haar maatje. 'Er zijn best dingen die onduidelijk zijn', vertelt ze. 'Ze praat bijvoorbeeld nooit, echt nooit over haar verleden. Ook niet over haar familie in Afrika. Daar vraag ik dan ook niet naar. Het is haar goed recht om er niet over te willen praten. Ze gaat naar



professionele hulpverleners waar ze goed geholpen wordt. Ik ben er voor leuk menselijk contact. En dat mag op haar voorwaarden, met waar zij wel of niet over wil praten en wat zij wel of niet wil doen.'

Na even nadenken voegt ze eraan toe: 'Als maatje bij 2GO moet je zelf niet te nadrukkelijk aanwezig willen zijn en niet steeds iets nieuws willen. Deze mensen zijn al zo vaak weggedrukt of onderdrukt geweest. Ik denk dat ze vooral iemand nodig hebben die trouw is. Je moet geduldig zijn en extra vriendelijk. Voor jezelf is het bovendien leuk als je een beetje humor hebt.'

Stralend zegt ze: 'Ik ben soms een beetje sarcastisch en dat vindt niet iedereen even fijn, maar daar moest zij vreselijk om lachen Het is heel leuk als je ineens dezelfde humor blijkt te hebben. Daar was ik echt verbaasd over. Ik zou het contact met haar erg missen. Laatst vroeg ze: "Als ik moet verhuizen, ben ik jou dan ook kwijt?" Ik heb met haar afgesproken dat we dan contact blijven houden. We zijn nu sokken aan het breien. Ze moet alleen de tenen nog. Die maken we volgende week.'